

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
_____ Мишарина М.А.
Протокол от 29.08.2018г. №15



УТВЕРЖДАЮ
Директор Муниципального
образовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №7»
_____ Устюжанина С.Н.
Приказ от 29.08.2018 г. №143

ИНСТРУКЦИЯ № 11-09

**по правилам безопасного поведения учащихся,
воспитанников оздоровительного лагеря с дневным пребыванием
на дорогах и в транспорте (в автобусе, автомобиле, общественном транспорте)**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся и воспитанников оздоровительного лагеря с дневным пребыванием (далее ЛДП).
- 1.2. Учащиеся и воспитанники обязаны выполнять требования учителя, воспитателя ЛДП, специально назначенного ответственного взрослого (сопровождающего).

2. Требования безопасности перед началом поездки и во время посадки в транспорт

- 2.1. Перед началом поездки учащиеся и воспитанники ЛДП обязаны:
- пройти инструктаж по правилам безопасного поведения при поездках;
 - ожидать подхода автобуса, автомобиля в определенном месте сбора, не выходя на проезжую часть дороги;
 - спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки;
 - по распоряжению сопровождающего пройти проверку наличия участников поездки;
 - не выходить навстречу приближающемуся автобусу.
- 2.2. После полной остановки автобуса, автомобиля по команде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь, войти в салон, занять место для сидения, пристегнуться ремнём безопасности. Первыми в салон автобуса входят самые старшие ученики и воспитанники ЛДП. Они занимают места в дальней от водителя части салона.

3. Требования безопасного поведения учащихся и воспитанников ЛДП

3.1. Во время поездки в автобусе

- 3.1.1. Во время поездки учащиеся и воспитанники ЛДП обязаны соблюдать дисциплину и порядок. Обо всех недостатках, отмеченных во время поездки, они должны сообщать сопровождающему.
- 3.1.2. В автобусах возле каждого сидения есть ремень. Их обязательно нужно пристегивать перед началом пути и снимать в конце.
- 3.1.3. Находясь в транспорте, не ходить по салону, не выглядывать из окон, не высовывать руки, не нажимать без надобности на аварийные кнопки.
- 3.1.4. Нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму.
- 3.1.5. В автобусе учащимся и воспитанникам ЛДП запрещается:
- загромождать проходы сумками, портфелями и другими вещами;
 - вставать со своего места, прислоняться к дверям, отвлекать водителя разговорами и криком;

- создавать ложную панику;
- без необходимости нажимать на сигнальную кнопку;
- открывать окна, форточки и вентиляционные люки;
- без необходимости отстёгивать ремни безопасности до полной остановки автобуса.

3.2. Во время поездки общественным транспортом

- 3.2.1. Соблюдайте правила пользования общественным транспортом, которые располагаются в транспорте.
- 3.2.2. Ожидать автобус необходимо на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки общественного транспорта. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а ожидая автобус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми.
- 3.2.3. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду - могут толкнуть под колеса.
- 3.2.4. Не начинайте посадку до полной остановки транспорта. Начиная посадку, пропустите вперед старых больных людей и маленьких детей.
- 3.2.5. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
- 3.2.6. Не пытайтесь втиснуться в переполненный транспорт, закрывающаяся дверь может травмировать.
- 3.2.7. Будьте осторожны, когда двери закрываются. Если кого-то зажало дверями, немедленно подайте сигнал водителю или попросите об этом других пассажиров.
- 3.2.8. Помните, что в салоне есть места для отдельных категорий граждан. Не садитесь на места для кондукторов, инвалидов и пассажиров с детьми.
- 3.2.9. Если в салоне мест мало, нужно уступать места тем, кто старше, больным и пожилым людям, пассажирам с детьми.
- 3.2.10. Нельзя ставить сумки и портфели там, где они могут помешать движению пассажиров. Вещи, стоящие на полу, вызовут падение человека даже в том случае, если он держится.
- 3.2.11. Если в салоне свободно, лучше всего занимать сидячие места по ходу движения, чтобы видеть дорогу перед собой. Сидя задом наперед, при резком торможении транспорта можно получить травму шеи.
- 3.2.12. Если свободных мест нет, пройдите в середину салона, встаньте по ходу транспорта так, чтобы не мешать пассажирам, проходящим к выходу. Держитесь за поручень.
- 3.2.13. Во время движения, внимательно слушайте объявления водителя, названия остановки, заранее готовьтесь к выходу, чтобы не расталкивать пассажиров. Не старайтесь оказаться первым, чтобы вас не вытолкнула толпа выходящих пассажиров.
- 3.2.14. Тот, кто стоит, не держится, может упасть вперед и получить ушибы о различные предметы, например поручни, твердые предметы, перевозимые пассажирами.

3.3. Во время поездки в автомобиле

- 3.3.1. В автомобиле обязательно каждый пассажир пристегивается ремнем безопасности.
- 3.3.2. Ремень должен быть пристегнут еще до того, как машина двинется с места и оставаться пристегнутым до конца поездки.
- 3.3.3. Большинство машин имеют трехточечный ремень, но есть и те, где отдельно

пристегивается плечевой и отдельно бедренный. В некоторых машинах есть только бедренные или поясные ремни. Пассажир всегда должен пристегиваться на все ремни, которые есть в машине. Не нужно пускать ремень под подмышкой, даже если так кажется удобнее, потому что в таком положении он менее эффективен в случае аварии.

- 3.3.4. Двое детей не должны быть пристегнуты одним ремнем.
- 3.3.5. Дети до 13 лет должны ездить на заднем сидении во избежание травм в случае раскрытия подушки безопасности. Подушка безопасности может серьезно навредить ребенку, потому что она предназначена для защиты взрослого человека, с телом большего размера.
- 3.3.6. В автомобиле нужно вести себя спокойно. Неадекватное поведение во время поездки отвлекает водителя.

3.4. Безопасное поведение на дорогах

- 3.4.1. Пешеходы должны передвигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочине проезжей части, навстречу транспорту.
- 3.4.2. Маршрут в школу, в оздоровительный лагерь с дневным пребыванием выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить проезжую часть. Меньше переходов - меньше опасностей.
- 3.4.3. Когда идешь по тротуару города, будь осторожен. Иди не спеша по правой стороне.
- 3.4.4. При отсутствии тротуара иди по обочине подальше от края проезжей части, не выходя на проезжую часть.
- 3.4.5. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
- 3.4.6. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
- 3.4.7. На регулируемом пешеходном переходе переходите проезжую часть только при зеленом сигнале светофора.
- 3.4.8. На нерегулируемом пешеходном переходе необходимо быть особенно внимательным.
- 3.4.9. Прежде чем переходить проезжую часть, остановись, убедись, что водитель тебя пропускает, посмотрев налево и направо. И только тогда начинай переход проезжей части дороги.
- 3.4.10. По пешеходному переходу нужно идти быстрым шагом. При переходе пешеход не должен пользоваться наушниками, телефоном и на голове не должно быть капюшона.
- 3.4.11. Не перебегай проезжую часть перед близко идущим транспортом, даже если ты на пешеходном переходе.
- 3.4.12. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом там, где она хорошо просматривается в обе стороны.
- 3.4.13. Пешеходам в темное время суток рекомендовано иметь на верхней одежде световозвращающие элементы. Вне населенных пунктов пешеходы обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.
- 3.4.14. Берегись дорожных ловушек, закрытого обзора: ветки деревьев, стоящее транспортное средство, угол здания, капюшон верхней одежды и т.п.
- 3.4.15. Запрещается обходить стоящее транспортное средство, загораживающее

видимость проезжей части. Дождись, когда транспортное средство отъедет или найди место, которое хорошо осматривается в обе стороны.

- 3.4.16. Нельзя выбегать из-за стоящего транспортного средства, здания, с детской площадки на дорогу, даже если вы находитесь в жилой зоне. В это время может двигаться или припарковаться автомобиль.
- 3.4.17. Не устраивай игр вблизи и на проезжей части дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках, коньках, лыжах и санках на проезжей части дороги.
- 3.4.18. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. Во время поездки при плохом самочувствии, внезапном заболевании или в случае получения травмы сообщить об этом сопровождающему.
- 4.2. При возникновении аварийных ситуаций (технической неисправности, пожара и т.п.) после остановки автобуса (автомобиля) по указанию водителя или сопровождающего лица необходимо быстро и без паники покинуть автобус (автомобиль) и удалиться на безопасное расстояние, не выходя при этом на проезжую часть дороги.
- 4.3. В случае захвата автобуса террористами необходимо соблюдать спокойствие, без паники выполнять все указания сопровождающих лиц.

5. Требования безопасности по окончании поездки

- 5.1. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
- 5.2. По окончании поездки учащийся, воспитанник ЛДП обязан:
 - после полной остановки автобуса и с разрешения сопровождающего спокойно, не торопясь выйти из транспортного средства. При этом первыми выходят учащиеся, воспитанники ЛДП, занимающие места у выхода из салона;
 - по распоряжению сопровождающего пройти проверку наличия участников поездки;
 - не покидать место высадки до отъезда автобуса.
- 5.3. Выйдя из автобуса нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.

Разработал
заместитель директора по СПВ
Чупракова С.В.