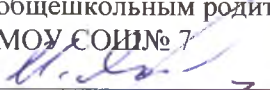
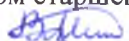
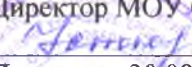
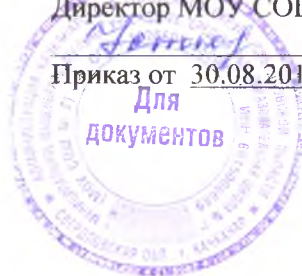


Принято
педагогическим советом МОУ СОШ № 7
Протокол от 30.08.2019 № 1

Согласовано
общешкольным родительским комитетом
МОУ СОШ № 7

Яхонтова И.П.
Протокол от 30.08.2019 г. № 1

Согласовано
советом старшеклассников МОУ СОШ № 7

Милевская В.В.

Утверждено
Директор МОУ СОШ № 7

Устюжанина С.Н.
Приказ от 30.08.2019г. № 132/5



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся Муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №7»

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий учащихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 7» (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки России от 30.08.2013 № 1015, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 с изменениями (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 ноября 2015 г. N 81), Уставом Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №7» (далее – Учреждение).

1.2 Настоящее Положение регулирует режим занятий (образовательной деятельности) учащихся Учреждения.

2. Режим образовательной деятельности

2.1 Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий, расписанием звонков.

2.3 Продолжительность учебного года в 1 классах составляет 33 недели, во 2-х – 11х классах 34 недели.

2.4 Учебный год для учащихся по образовательным программам начального и основного общего образования делится на четыре четверти, для обучающихся по программам среднего общего образования – на два полугодия.

2.5 Продолжительность учебной недели в 1х классах составляет 5 дней, суббота и воскресенье – выходные дни. Учащиеся по программам начального и основного общего образования (1 – 6 классы) могут обучаться как по пятидневной, так и по шестидневной учебной неделе. Решение принимается педагогическим советом с учетом мнения родителей (законных представителей) учащихся. Учащиеся по программам основного общего образования с дополнительной (углубленной) подготовкой по отдельным предметам и по программам среднего общего образования обучаются только в режиме шестидневной учебной недели.

2.6 Учебные занятия организуются в две смены. Обучение в первых, пятых, выпускных классах (девятых, одиннадцатых), классах с дополнительной (углубленной) подготовкой по отдельным предметам организуется только в первую смену.

2.7 Начало занятий первой смены – 8.30 часов, второй смены – 13.05 часов.

2.8 Продолжительность урока составляет 40 минут.

2.9 В оздоровительных целях и для адаптации учащихся первых классов к требованиям Учреждения применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки в сентябре – октябре – 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35

минут каждый, в январе – мае – 4 дня в неделю по 4 урока в день, 1 день в неделю – 5 уроков, уроки по 40 минут каждый.

2.10 Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. С целью организации горячего питания продолжительность перемен может быть увеличена до 20 минут.

2.11 Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на учащихся не должен превышать требований, установленных санитарными нормами:

Гигиенические требования к максимальному общему объему
недельной образовательной нагрузки обучающихся

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) <*>		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) <***>
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более	
1	-	21	10
2 - 4	26	23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8 - 9	36	33	10
10 - 11	37	34	10

Примечание:

<*> Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

<***> Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.12 Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

2.13 Расписание уроков составляется в соответствии с санитарными правилами и нормами.

2.14 В 1 – 4 классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков

физической культуры (занятия на лыжах, занятия в бассейне).

2.15 Режим обучения учащихся и организация их учебной деятельности на занятиях соответствует санитарным правилам.

2.16 При наличии необходимых условий и средств для обучения возможно деление классов по учебным предметам на группы.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

3.4 Сроки каникул определяются ежегодно календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности учащихся Учреждения регламентируется планом внеурочной деятельности.

4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы классного руководителя.

Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

4.3 Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Текущая, промежуточная и итоговая аттестация учащихся

5.1 Текущая и промежуточная аттестация учащихся проводится в соответствии с локальным нормативным актом Учреждения.

5.2 Государственная итоговая аттестация выпускников 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения Российской Федерации.